

GEORGETTE ET LOUIS FRÉQUENTENT LES RENDEZ-VOUS d' AGEVIE



« Cela nous fait du bien de la savoir bien »

Ma grand-mère vit à la maison depuis qu'elle est veuve. Elle s'est toujours occupée de nous étant petits, maintenant c'est nous qui prenons soin d'elle. Mais elle a aussi besoin de rencontrer des personnes de son âge. Aux RENDEZ-VOUS d'AGEVIE, elle retrouve des anciennes connaissances et en fait des nouvelles. Elle connaît le lieu, c'est l'ancienne cantine du village. Ces journées sont devenues le sujet récurrent de nos conversations.



« Un moment pour tous les deux »

Je rencontre des difficultés au quotidien, et c'est ma femme qui s'occupe de moi. Mais de temps en temps elle a besoin de souffler ou de se rendre à des rendez-vous où je ne peux pas l'accompagner. Au début, je venais au RENDEZ-VOUS d'AGEVIE pour elle, maintenant, je suis content de venir : ici on oublie nos problèmes, le mal on le laisse dehors ; on parle et ça fait du bien.



POUR CONTINUER À VIVRE CHEZ SOI ET PRÉSERVER UNE VIE SOCIALE

AGEVIE est une association loi 1901 prestataire de services et d'assistance en matière d'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et de leurs aidants créée en 1994 à l'initiative de SOLIHA Indre et Loire. Son projet est de permettre aux personnes âgées de conserver leur autonomie en développant des lieux de vie et d'accueil adaptés à leurs besoins.



les RENDEZ-VOUS
d'AGEVIE
Un service AGEVIE



POUR ROMPRE L'ISOLEMENT, FAVORISER LE LIEN SOCIAL ET SECONDER L'ENTOURAGE

La solitude, l'absence d'échanges et de liens extérieurs nuisent au bien-être et favorisent un état de fragilité.

Pour continuer à vivre chez soi, il faut sortir, découvrir, rencontrer et partager avec d'autres.



Accueil de jour

Les RENDEZ-VOUS d'AGEVIE vous permettent de sortir de votre isolement en vivant des activités qui vous sont adaptées.

Les RENDEZ-VOUS d'AGEVIE vous proposent :

- un accueil sur la journée dans des lieux proches de chez vous en petits groupes (12 personnes au maximum) favorisant ainsi les échanges et une écoute individuelle
- un service de transport accompagné depuis votre domicile jusqu'au RENDEZ-VOUS d'AGEVIE (aller/retour)

Les RENDEZ-VOUS d'AGEVIE offrent aussi aux familles un soutien dans l'accompagnement quotidien de leur parent âgé par un relais momentané.



Chaque semaine, Jacqueline, Colette et Georges se retrouvent pour la journée. Certains se connaissent déjà, d'autres pas. Tous partagent cependant la même difficulté à sortir de chez eux : l'un ne peut plus conduire, l'autre marche difficilement, le troisième est un peu paniqué à l'idée de sortir seul. Chacun avait de bonnes raisons de rester chez soi.

Aujourd'hui, ces personnes forment un groupe où chacun est à l'écoute de l'autre. Pas question de commencer la séance avant d'avoir pris des nouvelles de tout le monde !

LES RENDEZ-VOUS D'AGEVIE, LIEU D'ÉCHANGE, DE PARTAGE ET DE BIEN-ÊTRE

LES ACTIVITÉS

Les équipes accueillent les premiers arrivés à partir de 10h00. Ensemble, ils préparent et partagent le déjeuner réalisé à partir de produits frais achetés le jour même.

Différentes activités sont proposées tout au long de la journée :

- Gymnastique douce
- Atelier artistique
- Atelier mémoire par le jeu ou par le chant
- Sorties découvertes et culturelles
- ou simples discussions

Ces différentes activités, dont l'objectif est le bien-être à travers l'échange et le partage, ont pour effet de :

- Stimuler le corps et l'esprit
- Préserver les gestes de la vie quotidienne
- Entretenir la mémoire



QUEL COÛT ?

Les tarifs varient en fonction de votre degré d'autonomie et de votre prise en charge par votre caisse de retraite et l'allocation personnalisée d'autonomie de votre département.

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous étudions ensemble votre reste à charge.



OÙ TROUVER UN LIEU DE RENDEZ-VOUS D'AGEVIE ?

De nombreux lieux de rendez-vous vous sont proposés du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

